Aktasens
Make a Switch

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE IMPASSE, MAIS UN CARREFOUR ?

Nos bilans de compétences pour retrouver une direction claire et construire votre prochaine étape professionnelle à partir de qui vous êtes vraiment.

LA SUITE COMMENCE ICI !

Siren 843 811 878, n° prestataire de formation 84010201001 - MAJ le 16/10/2026

Plus qu'un bilan de compétences : une rencontre avec SOI

Vous avez l'impression de tourner en rond, de ne plus vous reconnaître dans votre travail, de vouloir changer sans savoir par où commencer ?

Nous ne cherchons pas juste quel métier vous pourriez faire : nous prenons le temps de comprendre qui vous êtes, ce qui vous anime, vos forces, vos envies et vos freins.

Ici, pas de recette toute faite ni de bilan à faire seul(e) derrière un écran : la relation, l'écoute et le temps consacré à vous connaître sont au cœur de l'accompagnement.

Pas d'évaluation, pas de jugement, vous êtes libres de vous exprimer et d'être vous-mêmes.

Nous vous guidons, vous éclairons et vous donnons un cadre sans décider à votre place : vous repartez avec une direction claire, une confiance renforcée et l'élan nécessaire pour passer à l'action.

Retrouvez la confiance de choisir la prochaine étape à partir de qui vous êtes vraiment.

BIENVENUE CHEZ AKTASENS !

Emmanuelle Rouaud
Fondatrice d'Aktasens

CHOISISSEZ LE BILAN QUI VOUS CORRESPOND – FINANÇABLE CPF

Le CATALOGUE de nos bilans de compétences

(voir le programme détaillé de chacun aux pages suivantes)

CLARTÉ PRO
1.750€

Transformez la complexité et le doute **en force d'action concrète** !

SE CHOISIR
2.350€

Vivez pleinement votre singularité et retrouvez votre propre boussole intérieure !

L'ÉQUIPAGE
1.600€

Notre parcours collectif pour évoluer ensemble et construire la suite de votre vie pro **avec confiance** !

Dans un souci d'individualisation de nos accompagnements,
le contenu de ces formules peut être ajusté en fonction de vos besoins et attentes.
La durée, le tarif et le contenu sont modulables en fonction de votre budget et de vos objectifs.

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION
moncompteformation.gouv.fr

Aktasens

Depuis 2018, Aktasens c'est plus de **500 personnes** coachées, formées, remotivées, et plus de 3.000h d'accompagnement.

Notre **centre de coaching professionnel, de bilan de compétences et de formation** est certifié Qualiopi.

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation & Bilans de compétences

Tous **nos bilans de compétences sont finançables** avec votre CPF, OPCO, France Travail, employeur ou fonds personnels.

Cette offre de formation est éligible à
MON COMPTE FORMATION
moncompteformation.gouv.fr
Google play App Store

Les services sont proposés en anglais et en français, en présentiel ou à distance adaptés aux personnes et aussi bien aux TPEs, PMEs qu'aux grandes entreprises internationales et leurs filiales.

Pour l'année 2025, en fin de bilan, nos bénéficiaires ont noté leur satisfaction

4,8/5

L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap

Les **PLUS** de nos bilans de compétences

PAS DE E-LEARNING

Nous avons fait le choix de **privilégier le temps d'échange en face à face** plutôt que de remplacer la relation par des heures de travail en face d'un écran.

UNE RÉELLE EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE

Une expérience de **plusieurs années sur le terrain** qui nous permet de **comprendre votre vécu** et d'accompagner vos situations professionnelles réelles.

PAS DE SOLUTION TOUTE FAITE, PAS DE PARCOURS STANDARDISÉ

Une exploration personnelle complète pour **prendre le temps de vous connaître vraiment**, vous et votre histoire, et **adapter le programme** au plus proche de vos besoins et attentes.

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS JUSQU'AU BOUT

Les **séances de suivi ou de coaching après le bilan**, pour aller plus loin et vous aider à réaliser concrètement votre projet professionnel.

La réussite d'un bilan vient principalement de la relation de confiance avec votre consultant(e).

C'est pourquoi nous privilégions le temps passé réellement ensemble et vous permettons de choisir avec qui vivre l'aventure.

L’équipe Aktasens

Nous vous accueillons en présentiel, à **Lyon** Part-Dieu, à **Genas**, **Châtillon sur Azergues** (69), **Miribel** et à **Thil** (01). Nous vous accompagnons aussi **en distanciel** avec des outils digitaux reconnus et simples d’utilisation, en visioconférence.

Emmanuelle Rouaud
Coach pro certifiée & Formatrice Spécialisée en Intelligence Emotionnelle & Neurosciences

Audrey Lemarié
Coach pro certifiée & RH Spécialisée en recrutement & à l’outil DISC®

Magali Scarpari
Formatrice, Sophrologue certifiée Spécialisée en Accompagnement à la VAE & à l’outil DISC®

Françoise Perez
Coach pro certifiée & Formatrice Spécialisée en reclassement & à l’outil DISC®

Géraldine Biga
DRH, Ex-resp. administrative Spécialisée en RH & à l’outil MBTI®

AKTASENS

Notre déontologie

Authenticité

Respect
de l'individualité

Résultat

Engagement

Transparence

Energie inspirante

NOS OUTILS

EQ-i 2.0™ assess. predict. perform.

C D S I

motiva

mbti

omind
Neurotechnologies

L'EXPLORAMA

BILAN DE COMPÉTENCES

CLARTÉ PRO

*Transformez la complexité et le doute **en force d'action concrète** !*

Cliquez sur le logo pour accéder au programme CPF

OBJECTIF

(Re)Construire un projet professionnel motivant et qui me ressemble
en 3 mois,
9 séances et 13 h.

Tarif 1 750 €

ACCOMPAGNEMENT

Nous vous accompagnons à explorer les possibles, à choisir et à agir **quand vous n'avez plus de repères ni d'élan.**

A distance ou **en présentiel** à Lyon Part-Dieu, Genas, Châtillon sur Azergues (69), Miribel ou Thil (01)

BILAN DE COMPÉTENCES

CLARTÉ PRO

1 750 €

Entretien préliminaire avant le démarrage du bilan : analyse de la demande, présentation du bilan (objectifs, programme, étapes), modalités de montage du dossier, remise de documentation.

PHASE D'EXPLORATION

Personnelle

Séance 1 *2h* > **Analyse** de la demande et du parcours

Séance 2 *1h30* > **Exploration** des intérêts & leviers de motivation

Séance 3 *1h30* > **Cartographie** des zones de compétences

Séance 4 *1h30* > **Lecture** du type de personnalité MBTI® ou DISC®

Séance 5 *1h30* > **Préparation** à la recherche de pistes métiers

PHASE D'EXPLORATION

Professionnelle

En autonomie > **Recherche** des pistes métiers avec le MOTIVA®

Séance 6 *1h30* > **Debrief** et préparation de l'enquête terrain

En autonomie > **Enquête** terrain

Séance 7 *1 h* > **Debrief** à mi-parcours de l'enquête terrain

Séance 8 *1 h* > **Debrief final** de l'enquête terrain

Séance 9 *1h30* > **Synthèse** écrite du bilan et plan d'action

SUIVI POST BILAN *(6 mois à l'issue du bilan)*

1 rdv de suivi pour faire le point sur l'avancement de votre projet.

Le programme

Un accompagnement personnalisé, humain et complet. Un contact privilégié de **9 séances, pour un total de 13 h en face à face, réparties environ sur 3 mois,** se déroulant en 3 temps :

PHASE 1
Étape préliminaire

Une phase préliminaire permettant d'analyser votre besoin et de vous proposer un accompagnement adapté à votre demande.

PHASE 2
Étape d'exploration

Une phase d'investigation avec **une exploration personnelle** permettant de mieux vous connaître et de révéler vos potentiels, vos talents et aussi vos zones de développement : votre histoire de vie, vos intérêts professionnels, vos motivations, vos compétences, vos valeurs, vos préférences, votre relationnel... Et **une exploration professionnelle** permettant de cibler des domaines professionnels et/ou des métiers correspondants à votre personnalité et vos aspirations, et de les confronter à la réalité via une enquête terrain.

L'outil MOTIVA® permet d'établir votre profil d'intérêts professionnels, de facteurs clés de motivation et de découvrir plus de 2 900 métiers.

2 questionnaires utilisés et reconnus mondialement : le MBTI® ou le DISC® qui permettent d'établir un profil complet de personnalité incluant les préférences, les forces, les potentiels, les zones de développement, les relations humaines, le profil en entreprise et en équipe.

PHASE 3
Conclusion

Une phase de clôture qui permet de **repartir avec un projet professionnel étayé** d'une synthèse écrite complète et d'un plan d'actions réaliste et motivant.

6 mois après le bilan, vous bénéficierez d'un rdv de suivi pour discuter de l'avancée de votre projet.

BILAN DE COMPÉTENCES

SE CHOISIR

Vivez pleinement votre singularité *et retrouvez votre propre boussole intérieure !*

Cliquez sur le logo pour accéder au programme CPF

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

OBJECTIF

(Re)Construire un projet professionnel motivant et qui me ressemble
en 3 mois,
10 séances et 18 h.

Tarif 2 350 €

ACCOMPAGNEMENT

Nous vous accompagnons à **oser construire** une vie alignée avec qui vous êtes vraiment quand vous sentez que vous ne vous ressemblez plus, **avec notre formule la plus approfondie, complète et ultra personnalisée** grâce à 5 modules au choix.

A distance ou **en présentiel** à Lyon Part-Dieu, Genas, Châtillon sur Azergues (69), Miribel ou Thil (01)

AJUSTEZ LE CONTENU DE VOTRE BILAN – SE CHOISIR

Choisissez votre module

(voir le programme détaillé aux slides suivants)

CONFIANCE

2h d'exploration de vos compétences en **intelligence émotionnelle** (EQ-I 2.0®) pour *booster votre confiance* en vous.

NOUVEL ÉLAN

4 séances d'1 h de **neurofeedback** pour réguler le stress, retrouver de l'énergie et réfléchir à votre projet dans de meilleures conditions.

ÉMERGENCE

4 séances de coaching d'1h après le bilan pour être accompagné(e) *jusqu'au bout de votre pro*jet.

PERFORMANCE

2h de découverte des **neurosciences** (OMIND IMPULSE®) pour *optimiser le fonctionnement de votre cerveau* sur les compétences **cognitives, émotionnelles et sociales.**

RECONNEXION

2h d'analyse pour vous reconnecter à *votre véritable nature* et **retrouver une direction claire** vers une vie plus apaisée, à l'aide du **HUMAN DESIGN®** & des GENE KEYS®.

BILAN DE COMPÉTENCES

SE CHOISIR

2 350 €

Entretien préliminaire avant le démarrage du bilan : analyse de la demande, présentation du bilan (objectifs, programme, étapes), modalités de montage du dossier, remise de documentation.

PHASE D'EXPLORATION

Personnelle

Séance 1 *2 h* > **Analyse** de la demande et du parcours

Séance 2 *2 h* > **Exploration** des intérêts & leviers de motivation

Séance 3 *2 h* > **Cartographie** des zones de compétences

Séance 4 *2 h* > **Lecture** du type de personnalité MBTI® ou DISC®

Séance 5 *2 h* > **Séance** en fonction du module choisi

Séance 6 *2 h* > **Préparation** à la recherche des pistes métiers

PHASE D'EXPLORATION

Professionnelle

En autonomie > **Recherche** des pistes métiers avec le MOTIVA®

Séance 7 *2 h* > **Debrief** et préparation de l'enquête terrain

En autonomie > **Enquête** terrain

Séance 8 *1 h* > **Debrief** à mi-parcours de l'enquête terrain

Séance 9 *1 h* > **Debrief final** de l'enquête terrain

Séance 10 *2 h* > **Synthèse** écrite du bilan et plan d'action

*Pour le module **ÉMERGENCE** : 4 séances de coaching post-bilan à positionner quand vous en avez besoin après le bilan.*
*Pour le module **NOUVEL ÉLAN** : 4 séances de neurofeedback à positionner quand vous en avez besoin pendant et après le bilan.*

SUIVI POST BILAN *(6 mois à l'issue du bilan)*
1 rdv de suivi pour faire le point sur l'avancement de votre projet.

Le programme

Notre accompagnement le plus complet, personnalisé et approfondi. Un contact privilégié de **10 séances, pour un total de 18 h en face à face, réparties environ sur 3 mois,** se déroulant en 3 temps.

PHASE 1
Étape préliminaire

Une phase préliminaire permettant d'analyser votre besoin et de vous proposer un accompagnement adapté à votre demande.

PHASE 2
Étape d'exploration

Une phase d'investigation avec **une exploration personnelle** permettant de mieux vous connaître et de révéler vos potentiels, vos talents et aussi vos zones de développement : votre histoire de vie, vos intérêts professionnels, vos motivations, vos compétences, vos valeurs, vos préférences, votre relationnel... Et **une exploration professionnelle** permettant de cibler des domaines professionnels et/ou des métiers correspondants à votre personnalité et vos aspirations, et de les confronter à la réalité via une enquête terrain.

L'outil MOTIVA® permet d'établir votre profil d'intérêt professionnel, de facteurs de motivation et de découvrir plus de 2 900 métiers.

2 questionnaires utilisés et reconnus mondialement : le MBTI® ou le DISC® qui permettent d'établir un profil complet de personnalité incluant les préférences, les forces, les potentiels, les zones de développement, les relations humaines, le profil en entreprise et en équipe.

En fonction du module choisi :

- **CONFIANCE :** Le questionnaire **EQ-I 2.0®** qui explore toutes les dimensions de l'intelligence émotionnelle, à savoir la perception de soi, l'expression individuelle, les relations humaines, la prise de décision et la gestion du stress,
- **PERFORMANCE** : Le parcours **OMIND IMPULSE®** qui analyse et optimise 18 compétences cognitives, émotionnelles et sociales à l'aide des neurosciences,
- **RECONNEXION :** L'analyse de votre **HUMAN DESIGN®** & GENE KEYS®, science de la différentiation, qui décrypte et révèle votre singularité afin de vivre à votre manière, sans vous renier.

PHASE 3
Conclusion

Vous repartez **avec un projet professionnel étayé** d'une synthèse écrite complète et d'un plan d'actions réaliste et motivant.

6 mois après le bilan, vous bénéficierez d'un **rdv de suivi** pour discuter de l'avancée de votre projet.

Et pour le module ÉMERGENCE ou NOUVEL ÉLAN, c'est en plus 4 séances de coaching post-bilan ou de neurofeedback à positionner ensemble selon vos objectifs.

BILAN DE COMPÉTENCES FORMAT 100% DISTANCIEL

L'ÉQUIPAGE

Cliquez sur le logo pour accéder aux dates & programme CPF

***Notre parcours collectif** pour évoluer ensemble et construire la suite de votre vie pro **avec confiance** !*

OBJECTIF

(Re)Construire un projet professionnel motivant et qui me ressemble
en 3 mois,
9 séances et 18 h.
En petit groupe de 4 à 8 personnes

Tarif 1 600 €

ACCOMPAGNEMENT

Nous vous accompagnons à **retrouver l'énergie d'agir** grâce **à la force du collectif** même si vous avez la sensation d'être dans l'impasse.

Format 100% distanciel avec des rdvs collectifs & individuels en visioconférence**.**

BILAN DE COMPÉTENCES COLLECTIF FORMAT 100% DISTANCIEL

L'ÉQUIPAGE

1 600 €

Cliquez ici pour accéder au programme détaillé

Entretien préliminaire avant le démarrage du bilan : analyse de la demande, présentation du bilan (objectifs, programme, étapes), modalités de montage du dossier, remise de documentation.

PHASE D'EXPLORATION

Personnelle

Séance 1 *2 h rdv individuel*

> **Analyse** de la demande et du parcours

Séance 2 *2 h rdv collectif*

> **Exploration** des intérêts & leviers de motivation

Séance 3 *2 h rdv collectif*

> **Cartographie** des zones de compétences

Séance 4 *2 h rdv collectif*

> **Lecture** du type de personnalité MBTI ®

Séance 5 *2 h rdv individuel*

> **Synthèse & préparation** à la recherche des pistes métiers

PHASE D'EXPLORATION

Professionnelle

En autonomie > **Recherche** des pistes métiers avec le MOTIVA ®

Séance 6 *2 h rdv collectif*

> **Debrief** recherche métiers et préparation de l'enquête terrain

En autonomie > **Enquête** terrain

Séance 7 *2 h rdv collectif*

> **Debrief** à mi-parcours de l'enquête terrain

Séance 8 *2 h rdv collectif*

> **Debrief final** de l'enquête terrain

Séance 9 *2 h rdv individuel*

> **Synthèse** écrite du bilan et plan d'action

SUIVI POST BILAN *(6 mois à l'issue du bilan)*

1 rdv de suivi individuel pour faire le point sur l'avancement de votre projet.

Le programme

Un accompagnement à la fois collectif, personnalisé, humain et complet. Un contact privilégié de **9 séances** individuelles et en groupe, **pour un total de 18 h en face à face, réparties environ sur 3 mois,** se déroulant en 3 temps :

PHASE 1
Étape préliminaire

Une phase préliminaire permettant d'analyser votre besoin et de vous proposer un accompagnement adapté à votre demande.

PHASE 2
Étape d'exploration

Une phase d'investigation avec **une exploration personnelle** permettant de mieux vous connaître et de révéler vos potentiels, vos talents et aussi vos zones de développement : votre histoire de vie, vos intérêts professionnels, vos motivations, vos compétences, vos valeurs, vos préférences, votre relationnel... Et **une exploration professionnelle** permettant de cibler des domaines professionnels et/ou des métiers correspondants à votre personnalité et vos aspirations, et de les confronter à la réalité via une enquête terrain.

L'outil MOTIVA® permet d'établir votre profil d'intérêts professionnels, de facteurs clés de motivation et de découvrir plus de 2 900 métiers.

Questionnaire utilisé et reconnu mondialement : le MBTI® qui permet d'établir un profil complet de personnalité incluant les préférences, les forces, les potentiels, les zones de développement, les relations humaines, le profil en entreprise et en équipe.

PHASE 3
Conclusion

Une phase de clôture qui permet de **repartir avec un projet professionnel étayé** d'une synthèse écrite complète et d'un plan d'actions réaliste et motivant.

6 mois après le bilan, vous bénéficierez d'un rdv de suivi pour discuter de l'avancée de votre projet.

BILAN DE COMPÉTENCES

Informations complémentaires

PRÉREQUIS

Aucun

DÉLAI D'ACCÈS

Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation, à définir entre le consultant et le client en fonction de ses besoins et des disponibilités du consultant. A prendre en compte :

- **En cas de financement CPF** : 20 jours ouvrés sont nécessaires avant le début de la prestation une fois la demande d'inscription établie (2 jours pour la réponse à l'inscription, 4 jours pour finaliser l'inscription et 14 jours de délai de rétractation à respecter).
- **En cas de financement par France Travail** : les délais sont ceux nécessaires à la validation administrative du dossier par France Travail.
- **En cas de financement par OPCO** : les délais sont ceux nécessaires à la validation administrative du dossier par votre OPCO.
- **En cas de financement par l'entreprise :** les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat tripartite nécessaire à l'inscription.
- **En cas de financement personnel** : les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat nécessaire à l'inscription.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un certificat de réalisation et une synthèse sont fournis à l'issue de la dernière séance.

L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap.

Aktasens

Make a Switch

Centre de formation, coaching et bilans de compétences

06 86 99 61 93

emmanuelle.rouaud@aktasens.fr