

L'ÉQUIPAGE

COHORTE **Novembre 2026**

Séance ① 2 h rdv individuel

> À planifier **avant le 13 novembre**

Séance ② 2 h rdv collectif

> Vendredi **13 novembre de 12 à 14h**

Séance ③ 2 h rdv collectif

> Vendredi **20 novembre de 12 à 14h**

Séance ④ 2 h rdv collectif

> Vendredi **27 novembre de 12 à 14h**

Séance ⑤ 2 h rdv individuel

> À planifier **avant le 11 décembre**

2026

FIN DES INSCRIPTIONS:

1 mois avant le démarrage de la 1^{ère} séance

Séance ⑥ 2 h rdv collectif

> Vendredi **11 décembre de 12h à 14h**

Séance ⑦ 2 h rdv collectif

> Vendredi **8 janvier 2027 de 12h à 14h**

Séance ⑧ 2 h rdv collectif

> Vendredi **29 janvier 2027 de 12h à 14h**

Séance ⑨ 2 h rdv individuel

> À planifier entre le **1er et le 12 février 2027**

SUIVI POST BILAN : 1 rdv de 30 minutes de suivi individuel à positionner 6 mois à l'issue du bilan.

L'ÉQUIPAGE

COHORTE Janvier 2027

Séance ① 1h rdv individuel

> À planifier avant le 22 janvier

Séance ② 1,5 jours (11h) collectif en présentiel

> Vendredi 22 janvier 9h30 à samedi 23 janvier 12h

Séance ③ 1h rdv individuel

> À planifier entre le 25 janvier et le 3 février

Séance ④ 2h30 rdv collectif à distance

> Vendredi 12 février de 12h à 14h30

Séance ⑤ 2h rdv collectif à distance

> Vendredi 12 mars de 12h à 14h

Séance ⑥ 2h rdv collectif à distance

> Vendredi 26 mars de 12h à 14h

Séance ⑦ 1h30 rdv individuel

> À planifier entre le 29 mars et le 9 avril

2027

FIN DES INSCRIPTIONS:

1 mois avant le démarrage de la 1^{ère} séance

COHORTE Avril 2027

Séance ① 1h rdv individuel

> À planifier avant le 2 avril

Séance ② 1,5 jours (11h) collectif en présentiel

> Vendredi 2 avril 9h30 à samedi 3 avril 12h

Séance ③ 1h rdv individuel

> À planifier entre le 5 et le 16 avril

Séance ④ 2h30 rdv collectif à distance

> Vendredi 30 avril de 12h à 14h30

Séance ⑤ 2h rdv collectif à distance

> Vendredi 21 mai de 12h à 14h

Séance ⑥ 2h rdv collectif à distance

> Vendredi 4 juin de 12h à 14h

Séance ⑦ 1h30 rdv individuel

> À planifier entre le 7 et le 18 juin