



NOS BILANS DE COMPÉTENCES

**Donnez un nouvel élan
à votre vie professionnelle !**

Aktasens

Notre **centre de coaching professionnel, de bilan de compétences et organisme de formation** a obtenu le **LABEL QUALITE FFPABC** (*Fédération Française des Professionnels de l'Accompagnement et des Bilans de Compétences*). Un gage de professionnalisme supplémentaire répondant à des critères exigeants, et reconnu sur le territoire national. Il est également certifié Qualiopi.



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
Actions de formation & Bilans de compétences

Tous **nos bilans de compétences sont finançables** avec votre CPF, OPCO, France Travail, employeur ou fonds personnels !

Les services sont proposés en anglais et en français, en présentiel ou à distance adaptés aux personnes et aussi bien aux TPEs, PME qu'aux grandes entreprises internationales et leurs filiales.



Pour l'année 2025, en fin de bilan, nos bénéficiaires ont noté leur satisfaction

4,8/5



L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap

L'équipe Aktasens

Nous vous accueillons en présentiel, à Lyon centre, à Genas, Châtillon (69), Crémieu (38), ou à Thil (01). Nous vous accompagnons aussi en distanciel avec des outils digitaux reconnus et simples d'utilisation, par téléphone ou en visioconférence.



Emmanuelle Rouaud

Fondatrice d'Aktasens, Coach professionnelle et Formatrice



Audrey Lemarié

Coach professionnelle et RRH (Responsable Ressources Humaines)



Magali Scarpari

Formatrice, Sophrologue, Accompagnement à la VAE



Françoise Perez

Coach professionnelle et Formatrice



Géraldine Biga

Consultante, DRH (Directrice des Ressources Humaines)



Les PLUS de nos bilans de compétences

PLUS D'HEURE EN FACE À FACE

Un accompagnement par des professionnels diplômés, avec **plus d'heures en face à face** pour mieux être à vos côtés et vous guider, en distanciel ou en présentiel.

UNE RÉELLE EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE

Une expérience de **plusieurs années en entreprise** qui nous permet de **comprendre votre vécu** et d'accompagner vos situations professionnelles réelles.

UNE EXPLORATION PERSONNELLE COMPLÈTE

L'utilisation de **l'intelligence émotionnelle**, un outil reconnu par les entreprises, qui permet de se positionner sur **15 compétences de savoir être**.

DES SÉANCES DE COACHING POST-BILAN

Les **séances de suivi ou de coaching après le bilan**, pour aller plus loin et vous aider à réaliser concrètement votre projet professionnel.



Dans un souci d'individualisation de nos accompagnements,

le contenu de cette formule peut être ajusté en fonction de vos besoins et attentes.

La durée, le tarif et le contenu sont modulables en fonction de votre budget et de vos objectifs.

Notre déontologie

Authenticité

Respect
de l'individualité

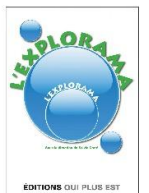


Engagement

Transparence

Energie inspirante

NOS OUTILS



BILAN DE COMPÉTENCES

Les fondamentaux ESSENTIELS

795 €

ou

1 000 €
avec 1h30
suppl.

Entretien préliminaire avant le démarrage du bilan : analyse de la demande, présentation du bilan (objectifs, programme, étapes), modalités de montage du dossier, remise de documentation.

PHASE D'EXPLORATION

Personnelle

Séance ① 1h30 > **Analyse** de la demande et du parcours

Séance ② 1h30 > **Exploration** des leviers de motivation

Séance ③ 1h30 > **Exploration** des zones de compétences

PHASE D'EXPLORATION

Professionnelle

Séance ④ 2 h e-learning > **Recherche** des pistes métiers

Séance ⑤ 1h30 > **Debrief et préparation** de l'enquête terrain

Séance ⑥ 2 h > **Debrief** de l'enquête terrain et **synthèse**

SUIVI POST BILAN (6 mois à l'issue du bilan)

Point sur l'avancement de votre projet et de son plan d'action, exploration de vos besoins complémentaires en accompagnement.

Les fondamentaux



OBJECTIF

(Re)Construire un projet professionnel motivant et qui me ressemble en 2 mois,
6 séances et 10 h.

Tarif 795 €



ACCOMPAGNEMENT

Un bilan de compétences qui regroupe le savoir-faire et le savoir-être de professionnelles de l'accompagnement, dotées d'une expérience de plusieurs années en entreprise.

A distance ou en présentiel dans un cadre chaleureux à Lyon, Genas, Châtillon (69), Crémieu (38) ou Thil (01)

Le programme

Un accompagnement complet, personnalisé et approfondi. Un contact privilégié de **6 séances**, pour un total de **8h en face à face et 2 h en e-learning**, réparties environ sur **2 mois**, se déroulant en 3 temps.

PHASE 1

Étape préliminaire



Une phase préliminaire permettant d'analyser votre besoin et de vous proposer un accompagnement adapté à votre demande.

PHASE 2

Étape d'exploration



Une phase d'investigation avec une exploration personnelle permettant de mieux vous connaître et de révéler vos potentiels, vos talents et aussi vos zones de développement : votre histoire de vie, vos intérêts professionnels, vos motivations, vos compétences, vos valeurs, vos préférences, votre relationnel... Et **une exploration professionnelle** permettant de cibler des domaines professionnels et/ou des métiers correspondants à votre personnalité et vos aspirations, et de les confronter à la réalité via une enquête terrain.

L'outil MOTIVA® permet d'établir votre profil d'intérêt professionnel, de facteurs de motivation et de découvrir plus de 2 500 métiers/activités/missions.

En option : 2 questionnaires utilisés et reconnus mondialement : le MBTI® ou le DISC® qui permettent d'établir un profil complet de personnalité incluant les préférences, les forces, les potentiels, les zones de développement, les relations humaines, le profil en entreprise et en équipe... L'EQ-I 2.0® qui explore toutes les dimensions de l'intelligence émotionnelle, à savoir la perception de soi, l'expression individuelle, les relations humaines, la prise de décision et la gestion du stress.

PHASE 3

Conclusion



Elle permettra de repartir avec un projet professionnel étayé d'une synthèse écrite complète et d'un plan d'actions réaliste et motivant. 6 mois après le bilan, vous bénéficierez d'un rdv de suivi pour discuter de l'avancée de votre projet.

Informations complémentaires

PRÉREQUIS

Aucun

DÉLAI D'ACCÈS

Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation, à définir entre le consultant et le client en fonction de ses besoins et des disponibilités du consultant. A prendre en compte :

- **En cas de financement CPF** : 20 jours ouvrés sont nécessaires avant le début de la prestation une fois la demande d'inscription établie (2 jours pour la réponse à l'inscription, 4 jours pour finaliser l'inscription et 14 jours de délai de rétractation à respecter).
- **En cas de financement par France Travail** : les délais sont ceux nécessaires à la validation administrative du dossier par France Travail.
- **En cas de financement par OPCO** : les délais sont ceux nécessaires à la validation administrative du dossier par votre OPCO.
- **En cas de financement par l'entreprise** : les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat tripartite nécessaire à l'inscription.
- **En cas de financement personnel** : les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat nécessaire à l'inscription.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un certificat de réalisation et une synthèse sont fournis à l'issue de la dernière séance.



L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap.



Centre de formation, coaching et bilans de compétences

06 86 99 61 93

emmanuelle.rouaud@aktasens.fr