



Accompagnement à la création et à la reprise d'entreprise

FORMULE INTÉGRALE ET SES OPTIONS MODULABLES

Aktasens

Notre **centre de coaching professionnel, de bilan de compétences et organisme de formation** certifié Qualiopi.

Notre centre a obtenu le **LABEL QUALITE FFPABC** (*Fédération Française des Professionnels de l'Accompagnement et des Bilans de Compétences*). Un gage de professionnalisme supplémentaire !



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
Actions de formation & Bilans de compétences



Tous nos bilans de compétences et accompagnements à la création et à la reprise d'entreprise sont finançables avec votre CPF, OPCO, France Travail, employeur ou fonds personnels !

Les services sont proposés en anglais et en français, en présentiel ou à distance adaptés aux personnes et aussi bien aux TPEs, PME's qu'aux grandes entreprises internationales et leurs filiales.



En 2023, nos bénéficiaires ont noté leur satisfaction à nos actions de formation :



L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap

L'équipe Aktasens

Nous vous accueillons en présentiel, à Lyon centre, à Genas, Châtillon (69), Crémieu (38), ou à Thil (01). Nous vous accompagnons aussi en distanciel avec des outils digitaux reconnus et simples d'utilisation, par téléphone ou en visioconférence.



Emmanuelle Rouaud

Fondatrice d'Aktasens, Coach professionnelle et Formatrice



Audrey Lemarié

Coach professionnelle et RRH (Responsable Ressources Humaines)



Magali Scarpari

Formatrice, Sophrologue, Accompagnement à la VAE



Françoise Perez

Coach professionnelle et Formatrice



Géraldine Biga

Consultante, DRH (Directrice des Ressources Humaines)



Les PLUS de nos formations

PLUS D'HEURE EN FACE À FACE

Un accompagnement par des professionnels diplômés, avec plus d'heures en face à face pour mieux être à vos côtés et vous guider, en distanciel ou en présentiel.

UNE RÉELLE EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE

Une expérience de **plusieurs années en entreprise et en création d'entreprise** qui nous permet de **comprendre votre vécu** et d'accompagner vos situations professionnelles réelles.

UNE EXPLORATION PERSONNELLE COMPLÈTE

L'utilisation des **neurosciences** et de **l'intelligence émotionnelle**, un outil reconnu par les entreprises, qui permet de se positionner sur **15 compétences de savoir être**.

DES SÉANCES DE COACHING POST-FORMATION

Les **séances de suivi ou de coaching après La formation**, pour aller plus loin et vous aider à réaliser concrètement votre projet professionnel.



Dans un souci d'individualisation de nos accompagnements,

le contenu de cette formule peut être ajusté en fonction de vos besoins et attentes.

La durée, le tarif et le contenu sont modulables en fonction de votre budget et de vos objectifs.

Notre déontologie

Authenticité

Respect
de l'individualité



Engagement

Transparence

Energie inspirante

NOS OUTILS



Formule intégrale

Entretien préliminaire avant le démarrage du parcours : analyse de la demande, présentation du programme (objectifs, options, étapes), modalités de montage du dossier, remise de documentation.

PHASE PRÉPARATION

Valider mon projet

- Séance 1 2 h > **Analyse** de la demande et du parcours
- Séance 2 2 h > **Exploration** de son identité MBTI ou DISC
- Séance 3 2 h > **Construction** identité de marque
- Séance 4 2 h > **Stratégie**, business model / plan
- Séance 5 2 h > **Compétences** du dirigeant EQ-I 2.0
- Séance 6 2 h > **Formalités** administratives et financières

PHASE LANCEMENT DE MON ACTIVITÉ

Suivi et développement

- Séance 7 2 h > **Gestion de projet** : planning, business plan
- Séance 8 2 h > **Gestion de projet** : objectifs
- Séance 9 2 h > **Marketing de soi** : stratégie de communication
- Séance 10 2 h > **Marketing de soi** : packager, pitcher...
- Séance 11 2 h > **Développer** et faire grandir son activité
- Séance 12 2 h > **Synthèse** finale écrite et plan d'action

SUIVI POST FORMATION (à l'issue du programme)

6 séances de coaching professionnel d'une heure pour faire le point sur l'avancement de votre projet.

Formule intégrale



OBJECTIF

Préparer et lancer un projet de création ou de reprise d'entreprise structuré, concret et motivant en 3 mois, **12 séances et 30 h.**

Tarif 2 950 €



ACCOMPAGNEMENT

Un accompagnement qui regroupe le savoir-faire et le savoir-être de professionnels de l'accompagnement, dotés d'une expérience de plusieurs années en création d'entreprise. A distance ou en présentiel dans un cadre chaleureux à Lyon, Genas, Châtillon (69), Crémieu (38) ou Thil (01).

Le programme

Un accompagnement complet, personnalisé et approfondi. Un contact privilégié de **12 séances, pour un total de 30 h en face à face, réparties environ sur 3 mois**, se déroulant en 3 temps

PHASE 1

Étape préparation et validation du projet



Permet d'analyser votre besoin et de vous proposer un accompagnement adapté à votre demande. Elle vous aide à mieux vous connaître pour créer une identité de marque vous correspondant. Vous définirez votre mission, votre vision, vos valeurs, votre stratégie produits, services et parcours clients. Vous explorerez les compétences clés d'un dirigeant, vos forces et axes de progrès. Et pour finir, vous serez accompagné(e) dans vos démarches administratives, allant du choix du statut à l'élaboration d'un plan de financement.

PHASE 2

Lancement, suivi et développement d'activité



Permet d'apprendre à travailler en mode projet pour délivrer de manière efficiente les éléments nécessaires au démarrage de votre entreprise. C'est ici que vous allez apprendre à développer le Marketing de soi en acquérant des outils de communication adaptés à votre besoin et à connaître les rouages d'un développement d'activité sain et fluide.

2 questionnaires utilisés et reconnus mondialement : le MBTI® ou le DISC® qui permettent d'établir un profil complet de personnalité incluant les préférences, les forces, les potentiels, les zones de développement, les relations humaines, le profil en entreprise et en équipe... L'EQ-I 2.0® qui explore toutes les dimensions de l'intelligence émotionnelle du dirigeant, à savoir la perception de soi, l'expression individuelle, les relations humaines, la prise de décision et la gestion du stress.

PHASE 3

Conclusion et suivi



Permet de repartir avec un projet étayé d'une synthèse écrite complète et d'un plan d'actions réaliste et motivant. Et 6 séances de coaching professionnel d'1 heure pour faire le point sur l'avancement de votre projet après le programme.

Nos différentes options modulables

L'OPTION 4 SÉANCES

Si vous souhaitez un parcours minimal, avec une **phase de préparation et/ou de lancement allégée, sans séances de coaching et sans questionnaires psychométriques**, nous vous proposons un parcours plus court de **4 séances et 8 h**. Pour celles et ceux qui ont déjà bien avancé dans leur projet. *Choisissez les 4 séances qui correspondent le mieux à vos besoins !*

TARIF 950 €

L'OPTION 6 SÉANCES

Si vous avez un budget réduit mais que vous voulez un accompagnement plus approfondi, nous vous proposons un **accompagnement allégé**, qui vous permettra en **6 séances et 12 h**, réparties sur 2 mois, de construire un projet de création / reprise d'entreprise motivant. *Choisissez les 6 séances qui correspondent le mieux à vos besoins !*

TARIF 1 450 €

L'OPTION 8 SÉANCES

Si vous souhaitez ajouter un questionnaire psychométrique pour *approfondir votre identité de dirigeant*, vous pouvez bénéficier d'une **séance de 2 h supplémentaire** de débrief du **MBTI®**, **DISC®** ou **EQ-I 2.0®**. *Choisissez les 8 (16h) séances qui correspondent le mieux à vos besoins !*

TARIF 1 950 €

L'OPTION 10 SÉANCES

Bénéficiez d'un *parcours complet*, avec **10 séances et 20 h**, en ajoutant **3 séances de coaching individuel** après le programme. *Choisissez les 10 séances qui correspondent le mieux à vos besoins !*

TARIF 2 500 €

SÉANCE 1 - Analyse de la demande et du parcours

Objectifs

Clarifier, explorer et définir la demande, les attentes, les besoins et les objectifs du parcours de formation.

Explorer son propre parcours de vie professionnelle.



Outils

- > Contrat
- > Histoire de vie
- > Mon mini bilan

SÉANCE 2 - Exploration de son identité MBTI® ou DISC®

Objectifs

Mieux se connaître pour **identifier son identité de créateur** d'entreprise :

- > ses traits de caractères,
- > ses forces,
- > axes de progrès,
- > opportunités et freins,
- > valeurs, motivations,
- > mission de vie,
- > passions,
- > ce qui vous anime...



Outils

- > MBTI®
- > DISC®
- > My Motivation
- > Niveaux logiques
- > Arbre de vie
- > Générer des projets
- > Trouver ses étoiles
- > Cartes des valeurs
- > SWOT personnel

SÉANCE 3 - Construction identité de marque

Objectifs

Evaluer la faisabilité de l'idée de création d'entreprise.

Définir son métier, son expertise métier, les produits et services, et les modes d'intervention de sa future entreprise en fonction de son identité.

Identifier la mission, vision, les valeurs et objectifs de sa future entreprise.



Outils

- > Questionnaire identité de marque
- > Pyramide d'entreprise
- > Matrice OGSM
- > Convictions, Talents incarnés
- > Mind mapping

SÉANCE 4 - Stratégie, Business model / Plan

Objectifs

Définir sa stratégie d'entreprise : le qui, le pourquoi, le quoi et le comment.

Définir ce qui apportera de la valeur au client et comment l'intégrer dans son business model / plan.

Apprendre à mettre le client au centre de sa démarche tout en respectant ses valeurs clés.



Outils

- > Cible, persona et parcours client
- > Business model canvas
- > Lean Canvas
- > Proposition de valeur
- > Thèmes racine
- > Les 4P/C/A
- > Etude de marché
- > La carte empathique
- > S'associer ?

SÉANCE 5 - Compétences du dirigeant EQI 2.0®

Objectifs

Comprendre les compétences clés d'un dirigeant d'entreprise pour connaître ses propres forces et ses axes de progrès, et en déterminer les écarts et les prochaines étapes (formation, délégation...).



Outils

- > EQ-I 2.0®
- > Cartographie Leadership®
- > Effectuation®

SÉANCE 6 - Formalités administratives et financières

Objectifs

Comprendre les démarches administratives obligatoires et recommandées pour la création d'entreprise.

Evaluer les besoins financiers et identifier les sources potentielles de financement.

Aide à la construction d'un business case, à la création des statuts, choix du comptable etc.



Outils

- > Choix du statut juridique
- > Options et sources de financement
- > Outils de simulation financière
- > Contacts clés, structures
- > Business case
- > Partenaires
- > Procédures administratives
- > Site internet
- > Réseaux sociaux

SÉANCE 7 & 8 - Gestion de projet : planning, business plan, objectifs

Objectifs

Réaliser sa création d'entreprise comme un véritable chef de projet :

- > planifier les étapes à suivre, les objectifs à court, moyen et long terme.



Outils

- > Business Plan
- > Enquête terrain entrepreneurs
- > Outils de Rétroplanning projet
- > Diagramme de processus projet
- > Plan de communication et de prospection
- > Accompagnement au changement
- > Techniques de Design Thinking

SÉANCE 9 & 10 - Le marketing de soi : stratégie de communication, packager, pitcher...

Objectifs

Avoir à sa **disposition tous les outils nécessaires** à la diffusion de son produit / service pour attirer les clients.



Outils

- > Stratégie de Marketing & communication
- > Packager son offre
- > Pitcher son offre
- > Distribuer son offre
- > Outils de Marketing opérationnel et techniques de vente
- > IA
- > Gestion des réseaux sociaux

SÉANCE 11 - Développer et faire grandir son activité

Objectifs

Une fois mon entreprise établie, **acquérir les informations nécessaires et les compétences pour développer** mon activité, la rendre plus efficace et rentable.

Tester le projet de développement en conditions réelles ou simulées.



Outils

- > Networking
- > Réseaux sociaux
- > Marketing digital / SEO / Google analytics
- > Partenariats
- > Prospection
- > Critères de Scale up
- > Analyse de résultat
- > Outils de simulation

SÉANCE 12 - Synthèse écrite et plan d'action

Objectifs

Repartir avec une synthèse écrite claire et un plan d'action concret, réaliste et réalisable.



Outils

- > Synthèse
- > Plan d'action

Informations complémentaires



PRÉREQUIS

Le créateur/repreneur devra compléter à minima une attestation avec des éléments d'explication sur son projet de création ou de reprise (document fourni par Aktasens avant l'inscription)

DÉLAI D'ACCÈS

Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation, à définir entre le consultant et le client en fonction de ses besoins et des disponibilités du consultant. A prendre en compte :

- **En cas de financement par pôle France Travail** : les délais sont ceux nécessaires à la validation administrative du dossier par France Travail.
- **En cas de financement CPF** : 20 jours ouvrés sont nécessaires avant le début de la prestation une fois la demande d'inscription établie (2 jours pour la réponse à l'inscription, 4 jours pour finaliser l'inscription et 14 jours de délai de rétractation à respecter).
- **En cas de financement par l'entreprise** : les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat tripartite nécessaire à l'inscription.
- **En cas de financement personnel** : les délais dépendent de la mise en place et de la signature du contrat nécessaire à l'inscription.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un certificat de réalisation et une synthèse sont fournis à l'issue de la dernière séance.



L'ensemble des prestations d'Aktasens est adapté ou adaptable aux personnes en situation de handicap.



Centre de formation, coaching et bilans de compétences

06 86 99 61 93

emmanuelle.rouaud@aktasens.fr